

Studijní literatura

Povinná:

- Urbancová, H., & Vrabcová, P. (2023). *Strategický management lidských zdrojů: moderní trendy v HR*. Grada Publishing. – vybrané kapitoly
- Fontana, D. (2016). *Stres v práci a v životě: jak ho pochopit a zvládat*. Portál.

Doporučená:

- Bednář, V. (2022). *Vedení v krizi: jak zvládnout zaměstnance v nesnadných časech*. Management Press.
- Veber, J. (2018). *Digitalizace ekonomiky a společnosti: výhody, rizika, příležitosti*. Management Press.
- Dewe P. J., & Cooper C. L. (2017). *Work Stress and Coping: Forces of Change and Challenges*. SAGE.
- Martin, J. (2014). *Managing stress in the workplace: how to get rid of stress at work and live a longer life (2nd edition)*. Amazon.